



## Centro de Estudios de Ciencias Alternativas (CECA)

Sujeto a normas de derecho común, Artículo 24.1 de la Ley Orgánica Reguladora del Derecho a la Educación, del 3/07/85. Acogidos al artículo 35, Decreto 70/76 de 5 de marzo, según el art.43 Orden Ministerial 5/2/79 B.O.E. de 19/2/79 de Ordenación de la Formación Profesional. Ministerio de Educación y Cultura de España  
Inscripta en el Ministerio de Educación de la Nación Argentina a los efectos laborales  
SNEP Registro 5951/88 Ley 13047 y 1ºDec. 40471/47

## METODO COMBINADO PARA DEJAR DE FUMAR

### MATERIAL DISPONIBLE:

Entre el material didáctico y de prácticas del presente Método Combinado para dejar de Fumar, se encuentra:

- 1.- Indicaciones y Procedimientos, Guía de Actividades para Dejar de Fumar.
- 2.- Programa para PC RPD (Reproductor Psicotrónico de Deseos) para tratamiento de descalcificación de la glándula pineal y potenciar su intención de dejar de fumar.
- 3.- Acompañado el anterior con el curso de obsequio de “La Ley de Atracción”, para que aprenda a involucrar sus intensiones (en su caso dejar de fumar) a su mente y en apoyo al programa RPD.
- 4.- Técnicas guiadas en audio, como prácticas de Visualización y Programación mental y Autohipnosis para dejar de fumar.

\* De la Alianza Española de Hipnosis

\* Psicorelax Guiado de Manuel Hungo (Univ UyC Córdoba),

\* Técnicas Guiadas Psicotrónicas y

\* Sesión Hipnótica nocturna

- 5.- Material didáctico (Módulos) para entender los procesos anteriores y realizar sus propios ejercicios futuros de Visualización, Afirmaciones y programaciones mentales para dejar de Fumar.

Modulo I Psicotrónica y Psicorelax

Modulo II Visualización y Meditación

Modulo III Psicoinmunología

Modulo IV Glándula Pineal

### ACLARACIONES:

No vamos a agobiarte con informaciones o datos estadísticos sobre los riesgos que el hábito de fumar conlleva para la salud, no es el objetivo de este plan de procedimientos atosigarte con datos que más que una toma de conciencia provocaría en ti un sentido de autoculpabilidad, y que, para bien de tu intención de dejar de fumar, no nos sería para nada provechoso.

Lo que sí debemos aclararte es que has elegido de todas las terapias (ésta lo es ya que intenta coadyuvar y mitigar los efectos de su adicción y tu desapego al tabaco), una de las más eficientes pero, como cualquier tipo de terapia de desapego, una de las que más exige por parte del individuo para el logro del éxito.

Efectivamente, no existe tratamiento milagroso por sí mismo, solo en proporción a la intención que la persona tiene de mejorar, es la medida en que se darán los resultados.

Este plan combinado tiene en cuenta el hecho de su trascendente esfuerzo por decidirse y encarar esta situación, por ello le proveeremos de Material de Psicorelax, específicamente métodos de relajación física y mental y de trabajos subconscientes (llamados psicotrónicos) que consisten en visualizaciones mentales para que lo ayuden en sus fases de angustia por abstinencia y a luchar psíquicamente contra su vicio.

Además contará con elementos de Musicoterapia, no solo para favorecer tus ejercicios de control mental, sino también y de manera específica, dispondrás del método de estimulación de la Glándula Pineal a través de música y vibraciones sonoras especiales para servirte de los beneficios de dicho

órgano provocando la correcta segregación de melatonina y posterior transformación serotónica que regularán y favorecerán entre otras cosas, tus períodos de descanso/sueño y tus trabajos mentales subconscientes en Psicorelax, a través de nuestro programa para PC destinado a influir en la conquista de lo que deseas: el RPD (Reproductor Psicotrónico de Deseos) y de los secretos de la Ley de Atracción, que entregamos de obsequio.