



Centro de Estudios de Ciencias Alternativas (CECA)

Centro de Investigación Científica y Enseñanza Polimodal Parasistématica

Sujeto a normas de derecho común, Artículo 24.1 de la Ley Orgánica Reguladora del Derecho a la Educación, del 3/07/85. Acogidos al artículo 35, Decreto 70/76 de 5 de marzo, según el art.43 Orden Ministerial 5/2/79 B.O.E. de 19/2/79 de Ordenación de la Formación Profesional. Ministerio de Educación y Cultura de España

INSTRUCTIVO DE USO DEL PROGRAMA ESTIMULACION SONORA BILATERAL 3D

(Se recomienda imprimir este manual)

Antes de comenzar a utilizar el programa ESB debe atender a las siguientes indicaciones básicas:

Lea atentamente el archivo de Información sobre la Técnica ESB 3D.

Durante la instalación automática del programa informático ESB en el disco duro de su ordenador se creará una carpeta con el nombre “Estimulación Sonora Bilateral”, conteniendo archivos técnicos de musicoterapia y otras disciplinas para que el usuario tenga un amplio repertorio de conocimientos sobre la aplicación de esta terapia, que son:

Musicoterapia 01-Organos sensoriales y Percepción.pdf
Musicoterapia 02-Neurofunción cerebral.pdf
Musicoterapia 03 - Música y Medicina.pdf
Musicoterapia 04-Los Solfeggios Informe.pdf
Musicoterapia 05-Avances en el estudio del Inconsciente.pdf

En dicho material de estudio encontrará los argumentos y conclusiones científicas necesarias para comprender el alcance y la potencialidad de las distintas técnicas o terapias holísticas (que tratan al ser humano integralmente con energías Vibracionales), y donde los sonidos y la música están implicados.

METODO DE USO DEL PROGRAMA ESB 3D:

Esta etapa está dirigida a que dejes volar tu imaginación y tus sentimientos a cada segundo de una sesión. Conectar con sensaciones que están sucediendo en tu cuerpo, sin ponerle trabas, sólo que fluyan al paso de las vibraciones sonoras y la música. Caminaremos hacia la fluidez de lo que ocurre, acompañando desde la calma, la relajación. Nota importante: Escucha la música siempre con Auriculares.

ACLARACIONES:

Ante todo aclarar que el programa reproduce las sesiones para que actúen únicamente a través de los sonidos y la música, basados en la Cimática y la Musicoterapia correctiva, durante las sesiones no se reproducirán videos; pero las mismas 30 sesiones de audio del programa pueden también escucharse en vídeos 3D (para ver con las gafas especiales), buscando en la carpeta “Videos 3D para PC y Móviles”, allí los encontrará identificados según el rango de color –Amarillo, Azul y Verde- para poder encontrarlo.

La Calidad del Audio:

Con respecto a la calidad de sonido que se pretende o sugiere en el equipo lea el archivo “*Audio aconsejable en los programas*” preparado especialmente para ese tema y asegurarse que cuenta con los requerimientos necesarios para una buena reproducción del audio, tanto en las sesiones del programa como en la reproducción de los vídeos.

Proceso a seguir:

Recuerda que el proceso pretende lograr, principalmente y de forma gradual, una sincronización de percepción de estímulos y posterior respuesta ante los mismos, por parte de ambos hemisferios cerebrales. Según la sesión que elijas y de acuerdo a tu aprendizaje, personalidad, y experiencias vividas, las sesiones pueden hacer efecto en más o menos tiempo, según los patrones mentales adquiridos o la carga psicoemotiva alojada en el inconsciente del individuo.

No es obligatorio escuchar el audio el tiempo completo. Si sientes que la emoción sube por algún recuerdo o te sientes inquieto, introduce un pensamiento en tu mente que diga: “estoy a salvo, estoy seguro, aquí nada me dañará”.

Es probable, y según la sesión que elijas, que a los pocos minutos te puedas quedar dormido.

1º Paso. Elije la sesión cuyas características se ajusten a lo que sientes o quieras mejorar. Si es posible deja lo que estás haciendo, siéntate cómodamente o recuéstate en un lugar tranquilo, reproduce la sesión según el tratamiento que hayas elegido, cierra los ojos y respira lenta y profundamente. Pon la música a un Volumen más bien suave, si es posible sólo para ti. Si estás en la oficina trabajando o estudiando, que sea un momento dónde tu puedes tener 10 minutos sólo para ti, siguiendo luego con tu actividad.

2º Paso: Permite que la emoción que surja, se exprese libremente. Por esto, comentaba que el momento sea para ti, por si salen lágrimas, que fluyan; Si deseas gritar grita, siempre con la música en tus oídos. Permite que lo que ocurra, ocurra sin más. (Siempre que lo que surja lo puedas gestionar sólo y que no te dañe)

3º Paso: si has decidido abandonar la sesión por sentir alguna sensación emocional, simplemente respira, verás como las sensaciones irán menguando.

Si la sesión ha terminado sigue respirando lenta y tranquilamente, que poco a poco te vayan trayendo al presente, y abre los ojos. Si estás en el trabajo, estudiando; respiras profundo y adecuas tu nuevo estado emocional a tu rutina de ese momento. Quiere decir que si estabas tenso y agitado, y ahora tienes calma por ejemplo; permite que esa calma se haga líder de ese momento trabajando, o estudiando.

SOBRE EL PLAN DE ACCIÓN Y REPETICIÓN DE LAS SESIONES:

Si bien la mayoría de las sesiones de la Terapia ESB son correctivas, es decir que actúan sobre disfunciones o diversos problemas que padece un individuo, muchas también tienen un carácter preventivo o de profilaxis, es decir, no es necesario tener una sintomatología específica para aplicarlas.

En base al criterio del usuario operador (o profesional, según el caso), y según la intensión o necesidad que se tenga, se evaluará la aplicación de una sesión como medida urgente, dejando otras con menor prioridad para después.

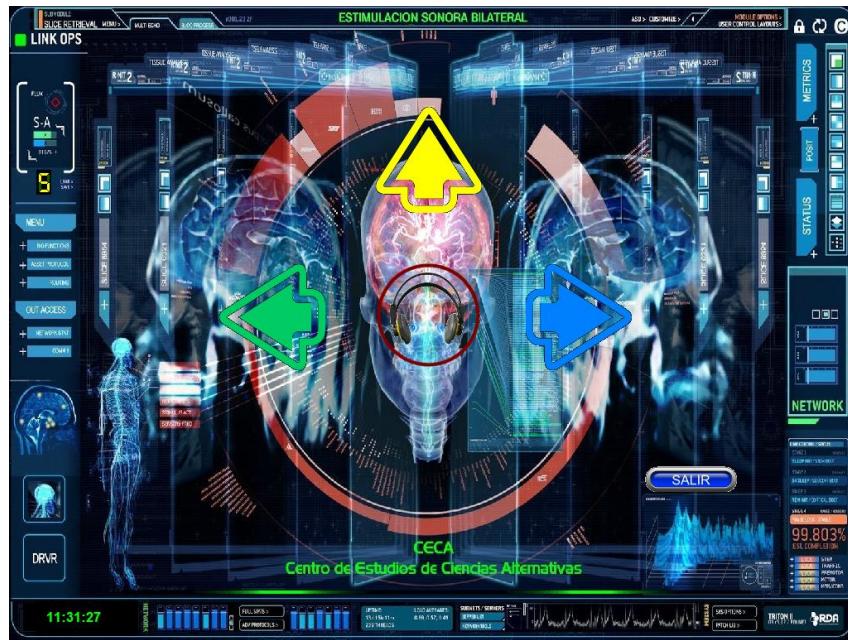
- Una misma sesión puede volver a repetirse otra vez, en el mismo momento o durante el transcurso del mismo día.
- Pueden aplicarse hasta tres sesiones diferentes, dejando pasar unos minutos entre ellas o en el transcurso del mismo día.
- La observación sobre el avance en la superación de cada objetivo fijado, indicará si la misma sesión puede aplicarse dejando pasar un tiempo (generalmente unos 3 días), o si el problema reaparece y volver a aplicar la/s misma/s sesión/es para ese problema.
- Si la/s sesión/es aplicada/s ha/n logrado restablecer la situación deseada, es conveniente por prevención, aplicar la/s misma/s sesión/es al menos pasados 3 o cuatro días.

COMENCEMOS CON EL PROGRAMA:

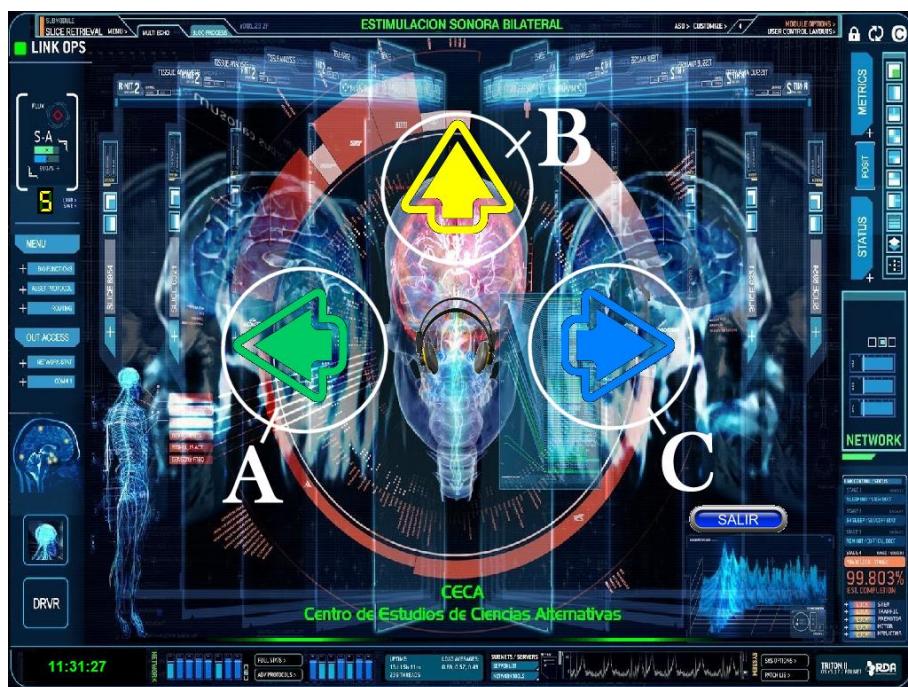
1.- Ejecute el Programa, haga clic en el botón “Comenzar” de la pantalla de presentación.



Conecte los auriculares y colóquese los, haga clic en la imagen de los auriculares (centro de la pantalla), para regular el volumen de sus auriculares.



Las tres flechas que están en el centro de la pantalla (A, B, y C) corresponden a las aplicaciones de técnicas holísticas donde se usarán las frecuencias de musicoterapia correctiva.



Haciendo clic sobre la flecha Verde(A) se tiene acceso a las Sesiones de aplicación Psicobiológicas. Haciendo clic sobre la flecha Amarilla (B) se tiene acceso a las Sesiones de aplicación Bioenergéticas. Haciendo clic sobre la flecha Azul (C) se tiene acceso a las Sesiones de aplicación Vibracionales.

Técnicas de Musicoterapia y Cimática Utilizadas:

En las distintas sesiones que componen los módulos del programa, 6 por cada grupo, se han utilizado técnicas de Musicoterapia Correctiva y de Cimática.

Aparte de la música seleccionada para cada caso, algunos de los sonidos especiales utilizados son:

- ✓ Frecuencias Solfeggio (coros gregorianos)
- ✓ Armónicos Vocales
- ✓ Ondas Escalares
- ✓ Sonidos Binaurales
- ✓ Mantras sánscritos
- ✓ Cuencos, flautas y trompetas Tibetanas (dungchen)
- ✓ Frecuencias sonoras de 7 colores (chakras)
- ✓ Canto de Delfines, Ballenas, sonidos de la naturaleza

- ✓ Diapasones de distintas frecuencias acústicas
- ✓ Sonido de Mar u Olas (ruido blanco)
- ✓ Frecuencias Schumann de 7.83 Hz (sanación Reconectiva)
- ✓ Música Fractal
- ✓ Música Isocrónica

2.- COMENZANDO CON LAS SESIONES DE CADA APLICACIÓN:

Haciendo clic sobre la flecha Verde(A) se tiene acceso a las Sesiones de aplicación **Psicobiológicas**.

Procedimiento:

- 1.- Recuerde haber realizado el control de volumen de los auriculares
- 2.- Haga clic sobre la flecha verde (A) de la pantalla



- 3.- Recuéstese o colóquese cómodamente, respire lenta y profundamente

- 4.- En la pantalla haga clic sobre el botón de la sesión que desea realizar



SESIONES PARA CASOS BIOENERGETICOS (VERDE):

SESIÓN	DETALLES
Hiperactividad/Concentración	Música Zen, Frecuencia 741Hz, sonido Binaural y armónicos vocales
Prenatal/Futura Mamá (*)	Olas de mar (ruido blanco), Solfeggios, Música clásica
Estimular Sueño	Sonido Binaural, Ondas Escalares para descalcificación de Glándula Pineal
Sanación Reconectiva	Sonidos de la naturaleza, Frecuencia Schumann 7.8 Hz, música clásica
Apertura de Chakras	Mantras y frecuencias de los 7 chakras
Limpieza del Aura	Frecuencias combinadas, Sonidos Binaurales, trompeta hindú Dungchen y cuencos
Libido/Amor	Frecuencia del 1º Chakra, Armónicos Vocales
Dolores	Frecuencia base de 111Hz
Inflamaciones	Binaurales, agua, cuencos tibetanos, Frecuencia 174Hz
Infecciones	Armónicos Vocales, solfeggio 963Hz

SESIÓN	APLICACIONES
Hiperactividad/Concentración	Controla la ansiedad, Relaja el sistema locomotor, ayuda a estudiar y concentrarse
Prenatal/Futura Mamá (*)	Favorece la conexión psíquica y orgánica madre-feto, relaja al bebe
Estimular Sueño	Secreción de dopamina para dormir y Percepción extrasensorial (apertura del 3ºojo)

Sanación Reconectiva	Proceso de reconexión entre lo interno y las frecuencias del planeta y la naturaleza
Apertura de Chakras	Reactiva y alinea energéticamente cada uno de los 7 chakras principales
Limpieza del Aura	Limpia el campo Bioplasmático (Aura) y quita larvas negativas
Libido/Amor	Para la impotencia sexual o afectiva por trauma psíquico, Reestablece la libido
Dolores	Fibromialgia, Tendinitis, dolores musculares, contracturas, Luxaciones, etc.
Inflamaciones	En general: por infecciones, postoperatorios, fracturas, contusiones, reuma, etc.
Infecciones	De tipo general, bacteriológicas o virales, Urinarias, prostatitis, cistitis, bucales, etc.

(*)- No aplicable directamente a bebés o recién nacidos (sólo para la futura mamá)

Nota:

Al hacer clic sobre cualquier botón de sesión las otras opciones (botones de sesión y botón "Volver") se deshabilitan automáticamente, si el usuario lo desea puede anular el proceso cliqueando sobre el ícono que se encuentra siempre debajo de la fila de botones de las sesiones (Back). Así consigue restablecer nuevamente los comandos de la pantalla.



Cada sesión dura entre 10 y 11 minutos.

Una vez concluida una sesión haga clic en el ícono Back (recuerde que los otros botones están bloqueados), y puede volver a repetir la misma sesión, otra diferente, o hacer clic en botón Volver para regresar a la pantalla de operaciones y elegir cualquier otra aplicación.

Recuerde que las sesiones de audio del programa pueden también escucharse en videos 3D (para ver con las gafas especiales), buscando en la carpeta "Videos 3D para PC y Móviles", allí los encontrará identificados según el rango de color –Amarillo, Azul y Verde- para poder encontrarlo.

SESIÓN	PARA BUSCAR EL VIDEO 3D DE LAS SESIONES EN "VERDE"
Hiperactividad/Concentración	3DVideo13CA Hiperactividad
Prenatal/Futura Mamá (*)	3DVideo15CA Prenatal
Estimular Sueño	3DVideo10CA Estimular el sueño
Sanación Reconectiva	3DVideo02CA Sanación Reconectiva
Apertura de Chakras	3DVideo12CA Apertura de Chakras
Limpieza del Aura	3DVideo11CA Limpieza del Aura
Libido/Amor	3DVideo16CA Amor
Dolores	3DVideo25CA Dolores
Inflamaciones	3DVideo27CA Inflamaciones
Infecciones	3DVideo29CA Infecciones

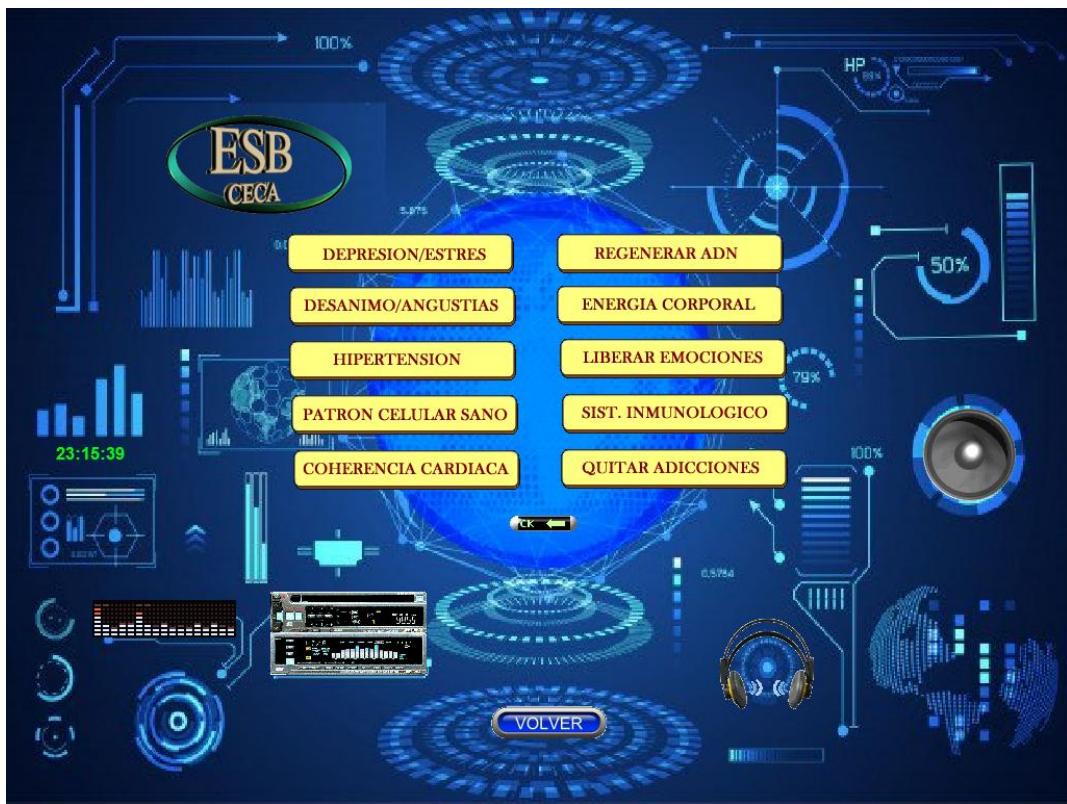
Haciendo clic sobre la flecha Amarilla (B) se tiene acceso a las Sesiones de aplicación Bioenergéticas.

Procedimiento:

- 1.- Recuerde haber realizado el control de volumen de los auriculares
- 2.- Haga clic sobre la flecha amarilla (B) de la pantalla



- 3.- Recuéstese o colóquese cómodamente, respire lenta y profundamente
- 4.- En la pantalla haga clic sobre el botón de la sesión que desea realizar



SESIONES PARA CASOS PSICOBIOLOGICOS (AMARILLO):

SESIÓN	DETALLES
Depresión/Estrés	Olas del mar, (ruido blanco), Frecuencia 417, Solfeggio, Ballenas
Desanimo/Angustia	Sonidos de la naturaleza, Frecuencia 639Hz, Solfeggios especiales, ruido blanco
Hipertensión/Arritmias	Armónicos Vocales, Frecuencia 369Hz, patrón de latido cardíaco sano
Patrón Celular Sano	Ruido blanco, Carillones, Frecuencia 72 Hz, sonido Binaural
Coherencia Cardíaca	Frecuencia del 4º Chakra, sonido Binaural
Regenerar el ADN	Solfeggio 528Hz, Gong tibetano, música Fractal
Energía Corporal	Sonido Binaural, Frecuencia 7º Chakra
Liberar Emociones	Frecuencia base 963Hz, música fractal
Sistema Inmunológico	Frecuencia 396Hz y Binaurales a 741 Hz, música isocrónica
Quitar Adicciones	Frecuencia Solfeggio 285 Hz, sonidos Binaurales

SESIÓN	APLICACIONES
Depresión/Estrés	Efecto IMAO sobre el sistema nervioso, antidepresivo y antiestrés
Desanimo/Angustia	Evita la angustia, Aumenta la secreción de serotonina, levanta la autoestima
Hipertensión/Arritmias	Como auxiliar para controlar la presión arterial y evitar arritmias cardíacas
Patrón Celular Sano	Antihomotóxico (depurador intercelular de toxinas) repara la energía celular
Coherencia Cardíaca	Incrementa la interconexión cerebro-corazón, Crea positividad y optimismo
Regenerar el ADN	Patrón para corregir codones genéticos, Reparación de pares genéticos alterados
Energía Corporal	Reestablece patrones energéticos saludables para el organismo
Liberar Emociones	Despojarse de pensamientos negativos o estancados para obrar positivamente
Sistema Inmunológico	Refuerza el sistema linfático, promueve la formación de linfocitos provee defensas
Quitar Adicciones	Ayuda a liberarse de varias adicciones cambiando patrones de comportamiento

Nota:

Al hacer clic sobre cualquier botón de sesión las otras opciones (botones de sesión y botón "Volver") se deshabilitan automáticamente, si el usuario lo desea puede anular el proceso cliqueando sobre el ícono que se encuentra siempre debajo de la fila de botones de las sesiones (Back). Así consigue restablecer nuevamente los comandos de la pantalla.



Cada sesión dura entre 10 y 11 minutos.

Una vez concluida una sesión haga clic en el ícono Back (recuerde que los otros botones están bloqueados), y puede volver a repetir la misma sesión, otra diferente, o hacer clic en botón Volver para regresar a la pantalla de operaciones y elegir cualquier otra aplicación.

Recuerde que las sesiones de audio del programa pueden también escucharse en vídeos 3D (para ver con las gafas especiales), buscando en la carpeta “Vídeos 3D para PC y Móviles”, allí los encontrará identificados según el rango de color –Amarillo, Azul y Verde- para poder encontrarlo.

SESIÓN	PARA BUSCAR EL VIDEO 3D DE LAS SESIONES EN “AMARILLO”
Depresión/Estrés	3DVideo19CA Depresión-Estrés
Desanimo/Angustia	3DVideo01CA Desánimo Angustia
Hipertensión/Arritmias	3DVideo21CA Hipertensión
Patrón Celular Sano	3DVideo06CA Patrón Celular Sano
Coherencia Cardíaca	3DVideo08CA Coherencia Cardíaca
Regenerar el ADN	3DVideo03CA Regenerar ADN
Energía Corporal	3DVideo05CA Energía corporal
Liberar Emociones	3DVideo23CA Liberar Emociones
Sistema Inmunológico	3DVideo28CA Sist.Inmunológico
Quitar Adicciones	3DVideo30CA Quitar Adicciones

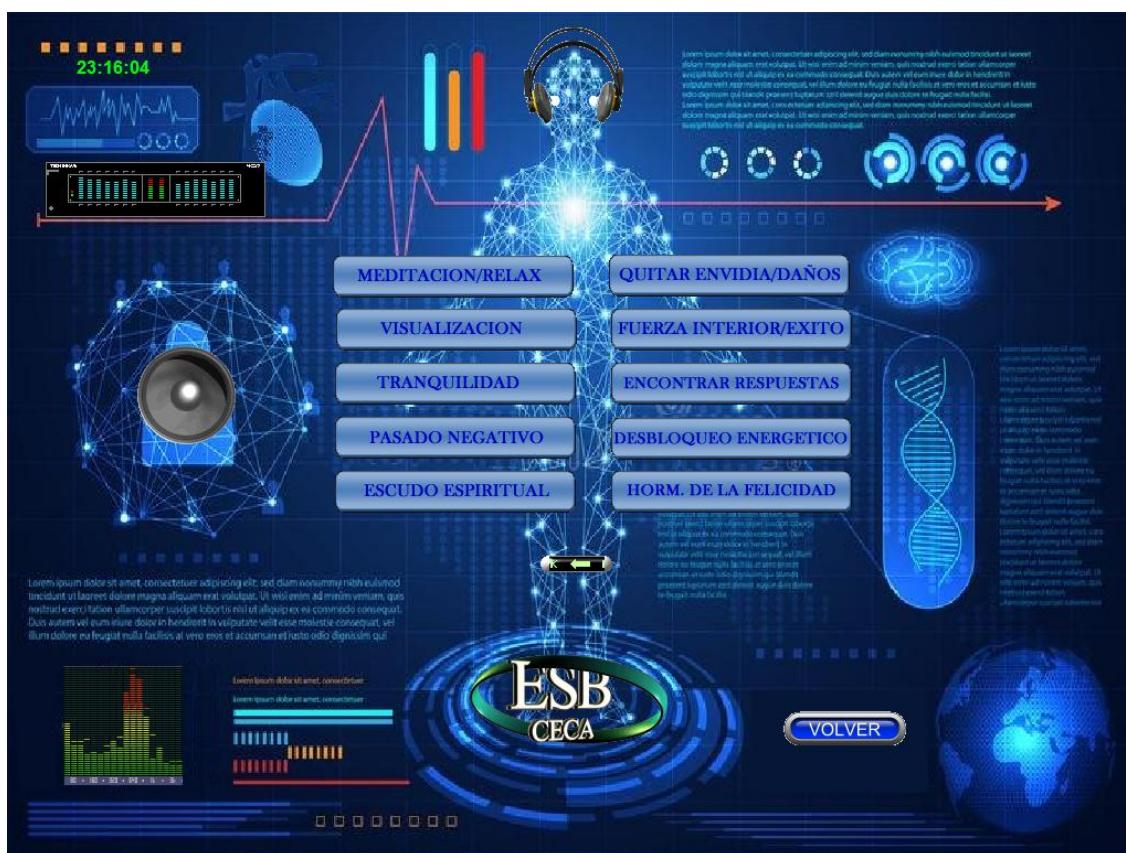
Haciendo clic sobre la flecha Azul (C) se tiene acceso a las Sesiones de aplicación **Vibracionales**.

Procedimiento:

- 1.- Recuerde haber realizado el control de volumen de los auriculares
- 2.- Haga clic sobre la flecha azul (C) de la pantalla



- 3.- Recuéstese o colóquese cómodamente, respire lenta y profundamente
- 4.- En la pantalla haga clic sobre el botón de la sesión que desea realizar



SESIONES PARA CASOS VIBRACIONALES SUTILES (AZUL):

SESIÓN	DETALLES
Visualización	Sonido Binaural, Frecuencia 639Hz, Música Fractal
Meditación/Relax	Sonidos Binaurales, Solfeggios
Tranquilidad/Yoga/ReiKi	Cuencos tibetanos, Mantras, Delfines
Pasado Negativo/Traumas	Coro Gregoriano, Solfeggio 285

Escudo Espiritual	Solfeggio 852, Coro Gregoriano
Quitar Envidia/Daños	Coro Gregoriano, Mantra sánscrito, Sonido Binaural
Fuerza Interior/Exito	Armónicos Vocales, Frecuencia 3º Chakra, Solfeggio
Encontrar Respuestas	Flauta hindú, frecuencia base binaural
Desbloqueo Energético	Frecuencia combinada 852Hz y 174Hz, ruido blanco, sonidos de la naturaleza
Hormonas de la Felicidad	Frecuencia base alfa 8Hz, solfeggio 285Hz, música isocrónica

SESIÓN	APLICACIONES
Visualización	Ayuda a plasmar propósitos y deseos, incrementa la memoria
Meditación/Relax	Para ejercicios de meditación y una relajación profunda
Tranquilidad/Yoga/ReiKi	Especial para Tranquilizarse o acompañar otras terapias (ReiKi, Yoga, etc.)
Pasado Negativo/Traumas	Para borrar recuerdos negativos, Efectos pos traumáticos o sucesos negativos
Escudo Espiritual	Da protección a nivel espiritual y aporta autoconfianza plena, incrementa la fe
Quitar Envidia/Daños	Protección para envidia, mal de ojo u otros daños
Fuerza Interior/Exito	Optimiza situaciones negativas, Aporta fuerza interna y predispone al éxito
Encontrar Respuestas	Despeja la mente de negatividad, aporta soluciones inconscientes a los desafíos
Desbloqueo Energético	Aporta nueva fuente de luz a nivel psíquico y espiritual. Estimula la Dimetiltriptamina
Hormonas de la Felicidad	Promueve la liberación de neurotransmisores: Serotonina, Dopamina y Endorfina

Nota:

Al hacer clic sobre cualquier botón de sesión las otras opciones (botones de sesión y botón “Volver”) se deshabilitan automáticamente, si el usuario lo desea puede anular el proceso cliqueando sobre el ícono que se encuentra siempre debajo de la fila de botones de las sesiones (Back). Así consigue restablecer nuevamente los comandos de la pantalla.



Cada sesión dura entre 10 y 11 minutos.

Una vez concluida una sesión haga clic en el ícono Back (recuerde que los otros botones están bloqueados), y puede volver a repetir la misma sesión, otra diferente, o hacer clic en botón Volver para regresar a la pantalla de operaciones y elegir cualquier otra aplicación.

Recuerde que las sesiones de audio del programa pueden también escucharse en videos 3D (para ver con las gafas especiales), buscando en la carpeta “Videos 3D para PC y Móviles”, allí los encontrará identificados según el rango de color –Amarillo, Azul y Verde- para poder encontrarlo.

SESIÓN	PARA BUSCAR EL VIDEO 3D DE LAS SESIONES EN “AZUL”
Visualización	3DVideo17CA Visualización
Meditación/Relax	3DVideo18CA Meditación Relax
Tranquilidad/Yoga/ReiKi	3DVideo04CA Tranquilidad Yoga Reiki
Pasado Negativo/Traumas	3DVideo20CA Pasado Negativo
Escudo Espiritual	3DVideo09CA Protección Espiritual
Quitar Envidia/Daños	3DVideo07CA Quitar Envidia
Fuerza Interior/Exito	3DVideo14CA Fuerza Interior Exito
Encontrar Respuestas	3DVideo22CA Encontrar Respuestas
Desbloqueo Energético	3DVideo24CA Desbloqueo Energético
Hormonas de la Felicidad	3DVideo26CA Hormonas de Felicidad