



Centro de Estudios de Ciencias Alternativas (CECA)

Centro de Investigación Científica y Enseñanza Polimodal Parasistématica

Sujeto a normas de derecho común, Artículo 24.1 de la Ley Orgánica Reguladora del Derecho a la Educación, del 3/07/85. Acogidos al artículo 35, Decreto 70/76 de 5 de marzo, según el art.43 Orden Ministerial 5/2/79 B.O.E. de 19/2/79 de Ordenación de la Formación Profesional. Ministerio de Educación y Cultura de España
Inscripta en el Ministerio de Educación de la Nación Argentina a los efectos laborales SNEP Registro 5951/88 Ley 13047 y 1ºDec. 40471/47

Programa General del Curso de: **DIGITOPUNTURA (SHIATZU)**

PRESENTACIÓN

La Medicina Tradicional China es un completo sistema de tratamiento basado en el principio de que la salud está determinada por el flujo de la energía vital, llamada Qi o Chi, presente en todos los seres vivos. Este sistema curativo ha sido reconocido por la Organización Mundial de la Salud, citando 104 enfermedades, desde las migrañas hasta el reuma, que pueden tratarse con éxito mediante la aplicación de estas técnicas.

En éste curso se inicia al alumno en estos sistemas terapéuticos con la enseñanza de la estimulación y sedación digital de los puntos de acupuntura y de masaje Shiatsu en los meridianos.

Iº PARTE:

Introducción: Definición: Sobre sus Orígenes: El Nacimiento de la Terapia Shiatsu:

Etimología

Digitopuntura y Occidente:

Más Datos:

Grupos de Estudio

Preguntas más frecuentes sobre el Shiatsu y sus Respuestas:

Glosario de palabras usadas en el Tao Shiatsu

IIº PARTE:

Consideraciones Técnicas y Procedimiento

¿CÓMO SE REALIZA?

EFICACIA

INDICACIONES CLÍNICAS

Sus efectos terapéuticos

Shiatsu y embarazo

Qué hace el Shiatsu en el embarazo

CONTRAINDICACIONES

SHIATSU EN LOS NIÑOS

IIIº PARTE:

Shiatsu Autoaplicado y Aplicado a otra Persona

Patología

Insomnio, Cansancio y Estrés

1 Parte superior de la cabeza

2 Base del cráneo

3 Músculos del cuello

4 Músculos de los hombros

5 Región superior de la espalda

6 Región superior de la espalda (cintura)

7 Plantas de los pies

8 Región abdominal

9 Frente y zonas laterales del cuello

10 Las sienes

11 Zona de los ojos

12 Palmas de las manos

Shiatsu Autoaplicado y Aplicado a otra Persona

Patología: Dolor de cabeza, Migrañas y Cefaleas

- 13 Parte superior de la cabeza
- 14 Base del cráneo
- 15 Músculos del cuello
- 16 Músculos de los hombros
- 17 Región superior de la espalda
- 18 Región de los tobillos
- 19 Plantas de los pies
- 20 Frente y zonas laterales del cuello
- 21 Las sienes

Shiatzu Autoaplicado y Aplicado a otra Persona:

Patología: Cuello y Hombros doloridos, Tortícolis

- 22 Base del cráneo
- 23 Músculos del cuello
- 24 Músculos de los hombros
- 25 Región superior de la espalda
- 26 Plantas de los pies
- 27 Frente y zonas laterales del cuello
- 28 Brazos y hombros

Shiatzu Autoaplicado y Aplicado a otra Persona

Patología: Dolores de espalda, Lumbalgias

- 29 Región superior de la espalda
- 30 Zona de la cintura
- 31 Región superior de la espalda (cintura)
- 32 Región abdominal

Shiatzu Autoaplicado y Aplicado a otra Persona

Patología: Disfunciones Intestinales, Estreñimiento, Diarreas

- 33 Parte superior de la cabeza
- 34 Base del cráneo
- 35 Zona de la cintura
- 36 Región superior de la espalda (cintura)
- 37 Región abdominal
- 38 Frente y zonas laterales del cuello

Shiatzu Autoaplicado y Aplicado a otra Persona

Patología: Epicondinitis humeral (codo de tenis) Entumecimiento de miembros superiores

- 39 Músculos de los hombros
- 40 Región superior de la espalda
- 41 Parte externa del Brazo
- 42 Parte externa del codo
- 43 Parte externa del antebrazo
- 44 Dorso de la muñeca
- 45 Dorso de la mano
- 46 Dedo pulgar
- 47 Parte interna del brazo
- 48 Pliegues del codo
- 49 Parte interna del antebrazo
- 50 Parte anterior de la muñeca
- 51 Palmas de las manos

Shiatzu Autoaplicado y Aplicado a otra Persona:

Patología: Falta de Erección Masculina, Falta de Libido Femenina

Introducción:

- 52 Columna vertebral
- 53 Zonas laterales de la Columna vertebral
- 54 Plantas de los pies

- 55 Costado interno de las piernas
- 56 Región abdominal
- 57 Región inguinal
- 58 Frente y zonas laterales del cuello
- 59 Palmas de las manos
- 60 Disfunciones y Puntos especiales