



# Centro de Estudios de Ciencias Alternativas (CECA)

## Centro de Investigación Científica y Enseñanza Polimodal Parasistématica

Sujeto a normas de derecho común, Artículo 24.1 de la Ley Orgánica Reguladora del Derecho a la Educación, del 3/07/85. Acogidos al artículo 35, Decreto 70/76 de 5 de marzo, según el art.43 Orden Ministerial 5/2/79 B.O.E. de 19/2/79 de Ordenación de la Formación Profesional. Ministerio de Educación y Cultura de España  
Inscripta en el Ministerio de Educación de la Nación Argentina a los efectos laborales  
SNEP Registro 5951/88 Ley 13047 y 1ºDec. 40471/47

## CURSO DE CROMOTERAPIA

### TEMARIO:

#### CROMOTERAPIA I:

##### INTRODUCCIÓN:

Historia I:

Historia II:

Fundamentos Técnicos:

##### FUNDAMENTACION CIENTIFICA:

##### ESTEREOQUIMICA Y ESTEREOISOMERIA:

1. Concepto de estereoquímica.

2. Isomería conformacional.

Isomería conformacional en compuestos acíclicos.

Actividad óptica, Luz polarizada en un plano

El polarímetro

Rotación específica

Isómeros conformacionales

##### RESUMEN DE ESTEREOQUIMICA Y ESTEREOISOMERIA.

Membrana celular

Estructura de la Membrana Celular.

LAS TRANSFORMACIONES MOLECULARES PROVOCADAS POR LA ESTIMULACION LUMÍNICA  
POLARIZACIÓN INDUCIDA POR ESTIMULACIÓN LUMÍNICA.

POLARIZACION DE EPITOPOS O DETERMINANTES ANTIGENICOS

POLARIZACION DE HIDROXILOS ISOMERISABLES DE LAS GLICOPROTEINAS

¿Por qué ayuda contra el cáncer y los virus?

¿POR QUÉ AYUDA CONTRA OTRAS PATOLOGIAS?

#### CROMOTERAPIA II:

##### APLICACIÓN Y EFECTO DE LOS COLORES:

Reacciones ante el color

LA LUZ:

El color de los alimentos:

Los colores y el hogar:

En decoración es imprescindible no olvidar este efecto:

Sobre los Colores en el Hábitat según el Feng Shui:

Cromoterapia en casa ¿o negocio en colores?:

Colores y personalidad:

El color de los vestidos:

DESCRIPCION Y SUGERENCIAS DE LA APLICACIÓN DE LOS COLORES:

POSIBLES TRATAMIENTOS CON CROMOTERAPIA EN DIVERSAS PATOLOGÍAS I:

Efectos de la cromoterapia en la salud

Resumen

Cromoterapia en la salud

Vibraciones de color específica para zonas corporales concretas

TECNICAS CROMOTERAPICAS

Características de la terapia del Color:

Cromoterapia médica:

APLICACIONES EN ASISTENCIA SANITARIA ALTERNATIVA:

TRATAMIENTOS CON COLOR:

PRECAUCION INDISPENSABLE

DIVERSAS TECNICAS:

POSIBLES TRATAMIENTOS CON CROMOTERAPIA EN DIVERSAS PATOLOGÍAS II:

1. APLICACIÓN DE LA LUZ COLOREADA:

APARATO DE CROMOTERAPIA - LUCES Y FILTROS DE COLOR:

EFECTOS DE CADA COLOR EN LOS SERES VIVOS (Resumen)

PLANOS PARA LA CONSTRUCCION DE UN APARATO DE CROMOTERAPIA  
ESQUEMA DEL DESARROLLO DE UNA SESION DE CROMOTERAPIA

Sesión ejemplo del método Agrapart:

Explicación del esquema:

Sesión ejemplo del método Energycrom1:

Explicación del esquema:

NOTA:

ALGUNOS EJEMPLOS:

SESION DE APLICACIÓN DE SPOTS DIRIGIDOS:

CHAKRAS:

ACLARACIÓN:

SESION DE APLICACIÓN OCULAR BREVE:

APLICACIÓN DE CROMOPUNTURA:

SINTESIS:

LOS MERIDIANOS DEL CUERPO HUMANO:

SESION DE APLICACIÓN DE CROMOPUNTURA:

DISPOSITIVOS:

GUIA DE APLICACIÓN DE CROMOPUNTURA:

EJEMPLO DE USO DEL CROMOPUNTOR:

2. UTILIZACION DEL AGUA SOLARIZADA:

LAS BASES:

CÓMO USAR LOS COLORES:

COMO CARGAR LOS COLORES:

DOSIFICACIÓN:

Agua con infusión de color.

Ejemplos:

Asma Bronquial

3. UTILIZACION DEL PSICORELAX Y LA MEDITACIÓN:

INTRODUCCIÓN AL PSICORELAX:

EN PROCURA DEL ESTADO ALFA:

PROCESO DE PSICORELAX:

ACLARACIONES:

INDICACIONES PRACTICAS PARA UNA CORRECTA RESPIRACIÓN:

RESPIRACIÓN ABDOMINAL:

RESPIRACIÓN MEDIA:

RESPIRACIÓN SUPERIOR:

RESPIRACIÓN COMBINADA:

EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN

LA RESPIRACIÓN:

EJERCICIO RESPIRATORIO 1:

EJERCICIO RESPIRATORIO 2:

EJERCICIO RESPIRATORIO 3:

NOTA:

Bibliografía1:

Bibliografía2:

**CROMOTERAPIA IIb:**

CROMOTERAPIA Y LA ENERGIZACION DE LOS VORTICES ENERGETICOS (CHAKRAS):

Relación entre los colores y los Chakras:

ENERGIZACIÓN DE LOS VORTICES A TRAVÉS DEL COLOR:

INTRODUCCIÓN:

ROJO: (780-630 NM)

Particularidades del Primer Rayo o Fundamental:

NARANJA: (630- 600 NM)

Particularidades del Segundo Rayo o Esplénico:

AMARILLO: (600-570 NM) AMARILLO VERDOSO: (570-550 NM)

Particularidades del Tercer Rayo o Umbilical:

VERDE: (550-520 NM)

Particularidades del Cuarto Rayo o Cardíaco:

AZUL CELESTE: TURQUESA (520-500 NM)

Particularidades del Quinto Rayo o Laringeo:

ÍNDIGO O AZUL MARINO: (500-450 NM)

Particularidades del Sexto Rayo o Frontal:

VIOLETA / PURPURA: (450-380 NM)

Particularidades del Séptimo Rayo o Coronal:

**ESTIMULACION DE LOS CHAKRAS**

**CLASIFICACION DE LOS COLORES PARA  
ABRIR Y FORTALECER LOS CHAKRAS  
CROMOTERAPIA EN LA REFLEXOLOGÍA PODAL**

**CROMOTERAPIA IIc:**

APLICACIÓN DE CROMOPUNTURA PARA ALGUNAS ENFERMEDADES:

Patología: Insomnio, Cansancio y Estrés

Patología: Dolor de cabeza, Migrañas y Cefaleas

Patología: Cuello y Hombros doloridos, Tortícolis, Dolor de espalda, lumbalgia

Patología: Disfunciones Intestinales, Estreñimiento, Diarreas

Patología: Epicondinitis humeral (codo de tenis), Entumecimiento de miembros superiores

Patología: Falta de Erección Masculina, Falta de Libido Femenina

**CROMOTERAPIA III:**

APLICACIONES PRÁCTICAS, PROBADAS CLÍNICAMENTE:

COMBINACIÓN DE COLORES Y SU APLICACIÓN EN CROMOTERAPIA:

POSIBLES TRATAMIENTOS CON CROMOTERAPIA EN DIVERSAS PATOLOGÍAS III:

ENFERMEDADES Y SU RELACIÓN CON LOS COLORES:

- AFTA:
- ALCOHOLISMO:
- ALERGIAS:
- ALZHEIMER:
- ANEMIA:
- ANGINA DE PECHO:
- APOPLEJÍAS:
- ARTRITIS:
- ASMA:
- BRONQUITIS:
- CASPA:
- CATARATAS:
- CATARRO:
- CELULITIS:
- CIÁTICA:
- CIRCULACIÓN:
- CISTITIS:
- COLESTEROL:
- COLICO:
- COLITIS:
- CONJUNTIVITIS :
- DEPRESIÓN:
- DIABETES:
- DIARREA :
- DOLORES DE CABEZA:
- DOLOR DE MAXILAR:
- ENCEFALITIS MIÁLGICA:
- ENCÍAS:
- ENFISEMA:
- ESCLEROSIS MÚLTIPLE:
- ESPONDILOISIS - RIGIDEZ DEL CUELLO Y GOTA
- ESTREÑIMIENTO:
- FIBROSIS QUÍSTICAS:
- FIEBRE DEL HENO:
- FRIGIDEZ:
- GOTA:
- GRIPE
- HEMATOMAS:
- HEMORROIDES:
- HEPATITIS:
- HERPES:
- HIPO:
- HIPERTIROIDISMO – HIPOTIROIDISMO:
- ICTERICIA:
- IMPOTENCIA:
- INCONTINENCIA URINARIA:
- INDIGESTIÓN:
- INFECCIONES URINARIAS:

- INSOMNIO:
  - LUMBAGO:
  - MAREOS:
  - MENOPAUSIA:
  - MENSTRUACIÓN DOLOROSA:
  - MIGRAÑAS:
  - NÁUSEAS:
  - NEURALGIAS:
  - PARKINSON:
  - PÉRDIDA DE CABELLO:
  - PÉRDIDA DEL EQUILIBRIO:
  - PIORREA:
  - POCA VITALIDAD:
  - PROBLEMAS DEL HÍGADO:
  - SINUSITIS:
  - SOBREPESO:
  - SORDERA TEMPORARIA: (ZUMBIDOS)
  - TENSIÓN ARTERIAL:
  - TRASTORNOS CARDIACOS:
  - TRASTORNOS DE LA ESPALDA:
  - TRASTORNOS DE LA PRÓSTATA:
  - TRASTORNOS GENITALES:
  - TRASTORNOS NERVIOSOS:
  - TRASTORNOS PULMONARES:
  - TRASTORNOS RENALES:
  - TUBERCULOSIS:
  - ÚLCERAS DE ESTÓMAGO:
  - VENAS VARICOSAS:
  - VÉRTIGO:
  - VESÍCULA:
  - ZUMBIDOS:
  - PARA LOS NIÑOS:
- TRATAMIENTO PARA LOS NIÑOS DE TODAS LAS EDADES
- TRATAMIENTO PARA LAS PERSONAS DE EDAD:

Bibliografía1:

Bibliografía2:

## **LUMINOTERAPIA:**

### **PARTE I:**

COMPENDIO DE NEUROFISIOLOGIA Y PSICOLOGIA:

INTRODUCCION:

ESTRUCTURA Y FUNCIONES:

DESCRIPCIÓN ANATOMICA DEL ORGANO PINEAL:

ELABORANDO MENSAJES QUIMICOS MIENTRAS SE RECIBE LA LUZ:

COMPORTAMIENTOS GUIADOS POR MICROFUNCIONES QUIMICAS:

MECANISMO FUNCIONAL DE FOTOTRANSDUCCION:

RELOJES BIOLOGICOS:

HABITOS CONTROLADOS POR RITMIDAD CIRCADIANA

EN LA SECRECION DE MELATONINA:

A) CONTROL DE CAMBIOS DE COLOR Y TEMPERATURA CORPORAL:

B) CONTROL DE LA ACTIVIDAD Y EL REPOSO:

C) CONTROL DE LA REPRODUCCIÓN:

D) CONTROL DE SECRECIONES HORMONALES DEL HIPOTALAMO:

INFLUENCIA DE LA MELATONINA EN EL HOMBRE:

### **PARTE II:**

TEMAS DE INVESTIGACION:

INTRODUCCION:

RELOJES BIOLOGICOS: RITMOS DE VIDA EN EQUILIBRIO

OSCILACIONES RITMICAS INFRADIANAS:

RELOJES BIOLOGICOS DE PERIODICIDAD PEQUEÑA:

LOS CICLOS GEOFISICOS Y LOS RITMOS BIOLOGICOS:

HACIENDO MEMORIA:

LA BIOQUIMICA DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:

RELOJES BIOLOGICOS DEL HOMBRE:

PROCESO FINAL DEL MECANISMO RETINO-HIPOTALAMICO:

BENEFICIOS DE LA SINCRONIZACION INTERNA DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:

HIPOTESIS DE TRABAJO:

EXPERIENCIAS EN SERES HUMANOS:

SINCRONIZACION DE LOS RELOJES BIOLOGICOS DE SERES DE ACTIVIDAD SOCIAL:

DISFUNCIONES PSICOFISICAS PROPIAS DE DESFASAJES DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:

IMPORTANCIA DE LA GLANDULA PINEAL EN LOS RITMOS REPRODUCTIVOS:

FUNCIONES DE UNA HORMONA SINGULAR: LA MELATONINA

INVESTIGACIONES DE APLICACIÓN DE LA HORMONA MELATONINA:

INFLUENCIAS EN REACCIONES HOMEOSTATICAS DE VIGILIA/SUEÑO:

INVESTIGACIONES DE LA APLICACIÓN DE FOTOTERAPIA:

CONCLUSIONES:

DEJANDO PASO A UN INTERESANTE ANÁLISIS:

ALGUNOS CONCEPTOS SOBRE CRONOFARMACOLOGIA:

OBSERVACIONES:

### **PARTE III:**

TRATAMIENTOS Y EVIDENCIAS DEL USO DE LA LUMINOTERAPIA

El Desorden Afectivo Estaminal (DAE) y su Tratamiento

Los trastornos del ritmo circadiano del sueño (Insomnio) y su Tratamiento

LUMINOTERAPIA EN NEONATOLOGÍA:

El sol influye en nuestro humor

Españoles con depresión y alteraciones del sueño ya se han beneficiado de la luminoterapia

CAMBIO ESTACIONAL.

EFFECTOS.

LUZ TERAPÉUTICA.

SORPRESA.

TRASTORNOS DEL RITMO CIRCADIANO: PROBLEMAS DEL SUEÑO

INVESTIGACIÓN ORIGINAL

Medicina del sueño. Una nueva especialidad

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

Los insomnios

¿Cómo entonces abordar en la práctica clínica el problema de su tratamiento?

LUMINOTERAPIA E IMSOMNIO:

Las hipersomnias

Los trastornos del ritmo circadiano del sueño

Las parasomnias

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### **PARTE IV:**

DOSSIER:

Polarización Inducida por Estimulación Lumínica (PIEL)

Aplicación de Radiaciones Infrarrojas y Ultravioletas:

Aclaración:

EMISIÓN DE LUZ

Absorción y Emisión espontánea de radiación:

Propiedades físicas de la luz y su impacto en la interacción con el tejido.

Comportamiento óptico de los tejidos biológicos:

RADIACION ULTRAVIOLETA

Características físicas y clasificación:

Tipos de radiación ultravioleta:

METODOLOGÍA:

Precauciones:

Fuentes de radiación ultravioleta:

Efectos físico-químicos:

Efectos fisiológicos:

Contraindicaciones:

Indicaciones:

RADIACION INFRARROJA

Efectos fisiológicos:

Técnica de Aplicación. Dosimetría:

Indicaciones de la luz I.R:

Contraindicaciones: