



# **Centro de Estudios de Ciencias Alternativas (CECA)**

## **Centro de Investigación Científica y Enseñanza Polimodal Parasistemática**

Sujeto a normas de derecho común, Artículo 24.1 de la Ley Orgánica Reguladora del Derecho a la Educación, del 3/07/85. Acogidos al artículo 35, Decreto 70/76 de 5 de marzo, según el art.43 Orden Ministerial 5/2/79 B.O.E. de 19/2/79 de Ordenación de la Formación Profesional. Ministerio de Educación y Cultura de España  
Inscripta en el Ministerio de Educación de la Nación Argentina a los efectos laborales  
SNEP Registro 5951/88 Ley 13047 y 1ºDec. 40471/47



## **CURSO DE BIORRITMOS**

### **¿QUÉ SON LOS BIORRITMOS?**

Cálculos

Algunos detalles históricos:

USO MASIVO DE LOS BIORRITMOS:

Plausibilidad científica

EJEMPLO

Resumiendo:

Ejemplo de confección de un biorritmo para una persona

¿CÓMO INTERPRETAR LA GRAFICA BIORRITMICA?

¿Podemos prevenir accidentes estudiando los biorritmos?

### **INTERPRETACION DE LAS ONDAS BIORRITMICAS**

En el Ritmo Físico:

En el Ritmo Emocional:

En el Ritmo Intelectual:

En el Ritmo Intuitivo:

### **TEMAS DE INVESTIGACION:**

- ENSAYO SOBRE CRONOBIOLOGIA: ESTUDIO DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:
- IMPORTANCIA DE LOS PROCESOS NEUROPSIQUICOS Y ENDOCRINOS EN LA REGULACION DE LA INACROFASE DE OSCILADORES RITMICOS BIOLOGICOS:
- COMPLEMENTACION DE ESTUDIOS SOBRE DISFUNCIONES NEUROFISIOLOGICAS:

RELOJES BIOLOGICOS: RITMOS DE VIDA EN EQUILIBRIO

OSCILACIONES RITMICAS INFRADIANAS:

RELOJES BIOLOGICOS DE PERIODICIDAD PEQUEÑA:

LOS CICLOS GEOFISICOS Y LOS RITMOS BIOLOGICOS:

HACIENDO MEMORIA:

LA BIOQUIMICA DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:

RELOJES BIOLOGICOS DEL HOMBRE:

PROCESO FINAL DEL MECANISMO RETINO-HIPOTALAMICO:

BENEFICIOS DE LA SINCRONIZACION INTERNA DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:

HIPOTESIS DE TRABAJO:

EXPERIENCIAS EN SERES HUMANOS:

SINCRONIZACION DE LOS RELOJES BIOLOGICOS DE SERES DE ACTIVIDAD SOCIAL:

DISFUNCIONES PSICOFISICAS PROPIAS DE DESFASAJES DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:

IMPORTANCIA DE LA GLANDULA PINEAL EN LOS RITMOS REPRODUCTIVOS:

FUNCIONES DE UNA HORMONA SINGULAR: LA MELATONINA

INVESTIGACIONES DE APLICACIÓN DE LA HORMONA MELATONINA:

INFLUENCIAS EN REACCIONES HOMEOSTATICAS DE VIGILIA/SUEÑO:

INVESTIGACIONES DE LA APLICACIÓN DE FOTOTERAPIA:

CONCLUSIONES:

DEJANDO PASO A UN INTERESANTE ANÁLISIS:

ALGUNOS CONCEPTOS SOBRE CRONOFARMACOLOGIA:

OBSERVACIONES:

### **COMPENDIO DE NEUROFISIOLOGIA Y PSICOLOGIA:**

INVESTIGACION DEL FUNCIONAMIENTO DE LA GLANDULA PINEAL (PITUITARIA)

- ESTUDIO ASOCIATIVO A: RELOJES BIOLOGICOS (RITMOS CIRCADIANOS) Y NEUROTRANSMISORES CEREBRALES.
- IMPLICANCIAS DE GLANDULA PINEAL CON EL SINDROME DEPRESIVO ESTACIONAL
- IMPORTANCIA DE LA LUMINOTERAPIA COMO TRATAMIENTO ALTERNATIVO DE DISFUNCIONES HORMONALES DE LA GLANDULA PINEAL
- INFLUENCIA DE LA MELATONINA EN EL HOMBRE:

ESTRUCTURA Y FUNCIONES:

DESCRIPCIÓN ANATOMICA DEL ORGANO PINEAL:

ELABORANDO MENSAJES QUIMICOS MIENTRAS SE RECIBE LA LUZ:

COMPORTAMIENTOS GUIADOS POR MICROFUNCIONES QUIMICAS:

MECANISMO FUNCIONAL DE FOTOTRANSDUCCION:

HABITOS CONTROLADOS POR RITMICIDAD CIRCADIANA

EN LA SECRECION DE MELATONINA:

A) CONTROL DE CAMBIOS DE COLOR Y TEMPERATURA CORPORAL:

B) CONTROL DE LA ACTIVIDAD Y EL REPOSO:

C) CONTROL DE LA REPRODUCCIÓN:

D) CONTROL DE SECRECIONES HORMONALES DEL HIPOTALAMO:

INFLUENCIA DE LA MELATONINA EN EL HOMBRE:

### **LOS CICLOS CÓSMICOS DE 52 DIAS EN LA ACTIVIDAD HUMANA**

Período 1

Período 2

Período 3

Período 4

Período 5

Período 6

Período 7