

# **Centro de Estudios de Ciencias Alternativas (CECA)**



**Centro de Investigación Científica y Enseñanza Polimodal Parasistématica**  
Sujeto a normas de derecho común, Artículo 24.1 de la Ley Orgánica Reguladora del Derecho a la Educación, del 3/07/85. Acogidos al artículo 35, Decreto 70/76 de 5 de marzo, según el art.43 Orden Ministerial 5/2/79 B.O.E. de 19/2/79 de Ordenación de la Formación Profesional. Ministerio de Educación y Cultura de España  
Inscripta en el Ministerio de Educación de la Nación Argentina a los efectos laborales SNEP Registro 5951/88 Ley 13047 y 1ºDec. 40471/47



## **CURSO DE BIORRITMOS**

### **¿QUÉ SON LOS BIORRITMOS?**

Cálculos

Algunos detalles históricos:

**USO MASIVO DE LOS BIORRITMOS:**

Plausibilidad científica

**EJEMPLO**

Resumiendo:

Ejemplo de confección de un biorritmo para una persona

**¿CÓMO INTERPRETAR LA GRAFICA BIORRITMICA?**

¿Podemos prevenir accidentes estudiando los biorritmos?

### **INTERPRETACION DE LAS ONDAS BIORRITMICAS**

En el Ritmo Físico:

En el Ritmo Emocional:

En el Ritmo Intelectual:

En el Ritmo Intuitivo:

### **TEMAS DE INVESTIGACION:**

- ENSAYO SOBRE CRONOBIOLOGIA: ESTUDIO DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:
- IMPORTANCIA DE LOS PROCESOS NEUROPSIQUICOS Y ENDOCRINOS EN LA REGULACION DE LA INACROFASE DE OSCILADORES RITMICOS BIOLOGICOS:
- COMPLEMENTACION DE ESTUDIOS SOBRE DISFUNCIONES NEUROFISIOLOGICAS:

**RELOJES BIOLOGICOS: RITMOS DE VIDA EN EQUILIBRIO**

**OSCILACIONES RITMICAS INFRADIANAS:**

**RELOJES BIOLOGICOS DE PERIODICIDAD PEQUEÑA:**

**LOS CICLOS GEOFISICOS Y LOS RITMOS BIOLOGICOS:**

**HACIENDO MEMORIA:**

**LA BIOQUIMICA DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:**

**RELOJES BIOLOGICOS DEL HOMBRE:**

**PROCESO FINAL DEL MECANISMO RETINO-HIPOTALAMICO:**

**BENEFICIOS DE LA SINCRONIZACION INTERNA DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:**

**HIPOTESIS DE TRABAJO:**

**EXPERIENCIAS EN SERES HUMANOS:**

**SINCRONIZACION DE LOS RELOJES BIOLOGICOS DE SERES DE ACTIVIDAD SOCIAL:**

**DISFUNCIONES PSICOFISICAS PROPIAS DE DESFASAJES DE LOS RELOJES BIOLOGICOS:**

**IMPORTANCIA DE LA GLANDULA PINEAL EN LOS RITMOS REPRODUCTIVOS:**

**FUNCIONES DE UNA HORMONA SINGULAR: LA MELATONINA**

**INVESTIGACIONES DE APLICACIÓN DE LA HORMONA MELATONINA:**

**INFLUENCIAS EN REACCIONES HOMEOSTATICAS DE VIGILIA/SUEÑO:**

**INVESTIGACIONES DE LA APLICACIÓN DE FOTOTERAPIA:**

CONCLUSIONES:

DEJANDO PASO A UN INTERESANTE ANÁLISIS:

ALGUNOS CONCEPTOS SOBRE CRONOFARMACOLOGIA:

OBSERVACIONES:

**COMPENDIO DE NEUROFISIOLOGIA Y PSICOLOGIA:**

INVESTIGACION DEL FUNCIONAMIENTO DE LA GLANDULA PINEAL (PITUITARIA)

- ESTUDIO ASOCIATIVO A: RELOJES BIOLOGICOS (RITMOS CIRCADIANOS) Y NEUROTRANSMISORES CEREBRALES.
- IMPLICANCIAS DE GLANDULA PINEAL CON EL SINDROME DEPRESIVO ESTACIONAL
- IMPORTANCIA DE LA LUMINOTERAPIA COMO TRATAMIENTO ALTERNATIVO DE DISFUNCIONES HORMONALES DE LA GLANDULA PINEAL
- INFLUENCIA DE LA MELATONINA EN EL HOMBRE:

ESTRUCTURA Y FUNCIONES:

DESCRIPCION ANATOMICA DEL ORGANO PINEAL:

ELABORANDO MENSAJES QUIMICOS MIENTRAS SE RECIBE LA LUZ:

COMPORTAMIENTOS GUIADOS POR MICROFUNCIONES QUIMICAS:

MECANISMO FUNCIONAL DE FOTOTRANSDUCCION:

HABITOS CONTROLADOS POR RITMICIDAD CIRCADIANA

EN LA SECRECION DE MELATONINA:

A) CONTROL DE CAMBIOS DE COLOR Y TEMPERATURA CORPORAL:

B) CONTROL DE LA ACTIVIDAD Y EL REPOSO:

C) CONTROL DE LA REPRODUCCION:

D) CONTROL DE SECRECIONES HORMONALES DEL HIPOTALAMO:

INFLUENCIA DE LA MELATONINA EN EL HOMBRE:

**LOS CICLOS CÓSMICOS DE 52 DIAS EN LA ACTIVIDAD HUMANA**

Período 1

Período 2

Período 3

Período 4

Período 5

Período 6

Período 7