



Centro de Estudios de Ciencias Alternativas (CECA)

Centro de Investigación Científica y Enseñanza Polimodal Parasistématica

Sujeto a normas de derecho común, Artículo 24.1 de la Ley Orgánica Reguladora del Derecho a la Educación, del 3/07/85. Acogidos al artículo 35, Decreto 70/76 de 5 de marzo, según el art.43 Orden Ministerial 5/2/79 B.O.E. de 19/2/79 de Ordenación de la Formación Profesional. Ministerio de Educación y Cultura de España
Inscripta en el Ministerio de Educación de la Nación Argentina a los efectos laborales
SNEP Registro 5951/88 Ley 13047 y 1ºDec. 40471/47



MODULOS DEL CURSO DE AROMATERAPIA

PARTE I:

INTRODUCCIÓN:

Moléculas Odoríferas:

El aroma en el Inconsciente

Consideraciones sobre nuestra materia

¿QUÉ ES LA AROMATERAPIA?

Orígenes de la Aromaterapia

LOS ACEITES ESENCIALES

Propiedades Fisicoquímicas

PARTE IB:

QUÍMICA DE LOS ACEITES

ETAPAS QUE CONDUCEN A LOS AROMAS

Carburos terpénicos

Cetonas

Alcoholes

Fenoles

Aldehídos

Esteres

Carburos saturados y ácidos, compuestos sulfurados.

PRODUCCIÓN INDUSTRIAL DE AROMATIZANTES

Compuestos Azufrados

Pirazinas, Terpenos, Mentol, Lactonas, Esteres

COMPUESTOS IMPLICADOS EN EL AROMA:

Compuestos azufrados a partir de metanotiol:

Propiedades físicas de los aceites esenciales:



ADVERTENCIA SOBRE LA CALIDAD DE LOS ACEITES:

Midiendo potencia y pureza

1. Aceites derivados de distinta naturaleza:

2. Aceites recibidos en condiciones climáticas diferentes y extraídos de distintas maneras (aceites de fuentes diferentes):

3. Aceites con diferente actividad óptica:

Sintético versus Natural

Orígenes de los Aceites Esenciales

Ingredientes enantioméricos de fragancias

Conclusiones

Bibliografía

CLASIFICACIÓN DE LOS ACEITES ESENCIALES

PARTE II:

EL EMPLEO DE ACEITES ESENCIALES EN CASA

SELECCIÓN DE ACEITES:

EFFECTOS DE ALGUNOS ACEITES ESCENCIAS:

MEZCLA DE ACEITES.

FORMAS DE USAR LOS ACEITES.

HORNILLOS ESPECIALES:

Vaporizador

Nebulizador

Dispensor

MASAJE

REALIZACIÓN DE ACEITES PARA MASAJES:

ACEITES DE SOPORTE:

BAÑOS.

UTILIZACIÓN DEL ACEITES PARA EL BAÑO.

Mezcla relajante:

Mezcla regeneradora de las pieles secas:

BAÑOS DE PIES.

SAUNAS.

INHALACIONES Y VAHOS.

COMPRESAS.

ACEITES PARA PELO Y CARA.

ACLARADO DEL CABELLO.

LOCIONES PARA LA PIEL.

HAGA SU PROPIO PERFUME DE ACEITES ESENCIALES:

Grupo 1 - Maderas: cedro, pino, siempreverde.

Grupo 2 - Hierbas: romero, salvia, tomillo.

Grupo 3 - Cítricos: bergamota, limón, naranja.

Grupo 4 - Floral: lavanda, rosa, geranio.

Grupo 5 - Resinas: gálbano, incienso.

Grupo 6 - Especies: jengibre, canela, pimienta.

CONSEJOS:

Aceites esenciales que pueden producir reacciones alérgicas

AROMATERAPIA PARA ARMONIZAR LOS CHACKRAS:

LOS AROMAS EN LA AYURVEDA

ALGUNOS TRATAMIENTOS INDICADOS I:

Ejemplo de Tratamiento de Envoltura de aromaterapia

UTILIZACIÓN DEL ACEITE DE TEA TREE

USOS CURATIVOS Y TERAPÉUTICOS

UTILIZACIÓN DEL ACEITE DE OREGANO

UTILIZACIÓN DEL ACEITE DE EUCALIPTUS Y LAVANDA:

CREMA HIDRATANTE PARA LAS MANOS:

TINTURA DE ROMERA PARA DOLORES REUMÁTICOS:

PREPARACIONES PARA VARIOS TRATAMIENTOS:



PARTE III:

ALGUNOS TRATAMIENTOS INDICADOS II:

Agua de colonia

Aceite creador de defensas

Aceite de masaje relajante

Aceite de noche para pieles secas

Aceite para pieles maduras

Acné

Alopecia (caída del cabello)

Ansiedad

Artritis

Cistitis

Dolores de cabeza y oídos

Dolor de cabeza

Dolor de cabeza y musculares

Dolores menstruales

Dolores musculares

Enjuague bucal

Estimulante del sistema inmunitario

Gripe
Insomnio
Náuseas y vómitos
Quemaduras solares
Reumatismo
Sinusitis
Varices
Tónico para pieles secas
Aromaterapia y embarazo
Aceite de masaje para relajar la espalda
Dolores en los pezones
Estreñimiento
Estrías
Resfriados y gripe
Varices
Retención de líquidos

PROPIEDADES DE ALGUNOS ACEITES ESENCIALES:
AROMATERAPIA PARA DISFUNCIONES SEXUALES:

Aceites "especiales":
Aceite Afrodísíaco:
Para un masaje sensual:
Para un masaje erótico:
Para el baño:
Para levantar el ánimo:



PARTE IV:
LISTADO COMPENDIO FITOTRAPEUTICO PARA AROMATERAPIA



PARTE V:
CUADRO DE PROPIEDADES Y USOS DE ACEITES ESENCIALES